

# БЛОКНОТ - МОЯ ЧУДОВА ЗИМА



Будь  
собою  
– інші  
ролі  
вже  
зайняті

Розвивайся, твори, мрій!

Нагаду-  
вання на  
кожен  
день

Тільки ти сам  
можеш зробити  
себе щасливим;

Роби кожен день  
хоча б одну  
приємність для  
себе;

Ти можеш бути не  
ідеальним і при  
цьому  
насолоджуватися  
життям;

Старайся не  
хвилюватися за  
речі, які ти не  
можеш  
контролювати;

Розвиток – це  
життя

# Це моя зима!

Як я почуваю себе  
на початку зими?

---

---

---

---

Як я хочу себе  
почувати в кінці  
зими? \_\_\_\_\_

---

---

---

Що мені допоможе  
досягти бажаних  
змін?

---

---

---

---

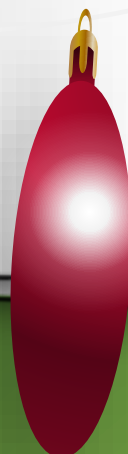
Я вірю, що ця зима  
буде для мене

---

---

---

---



Чим мені важливо наповнити  
цю зиму?

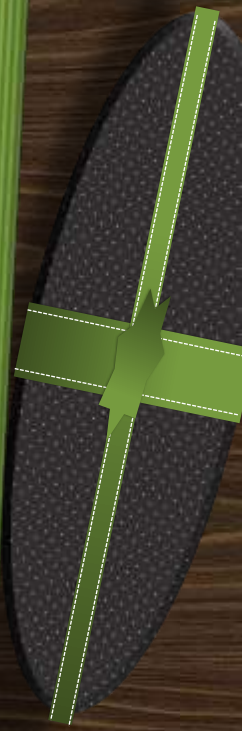
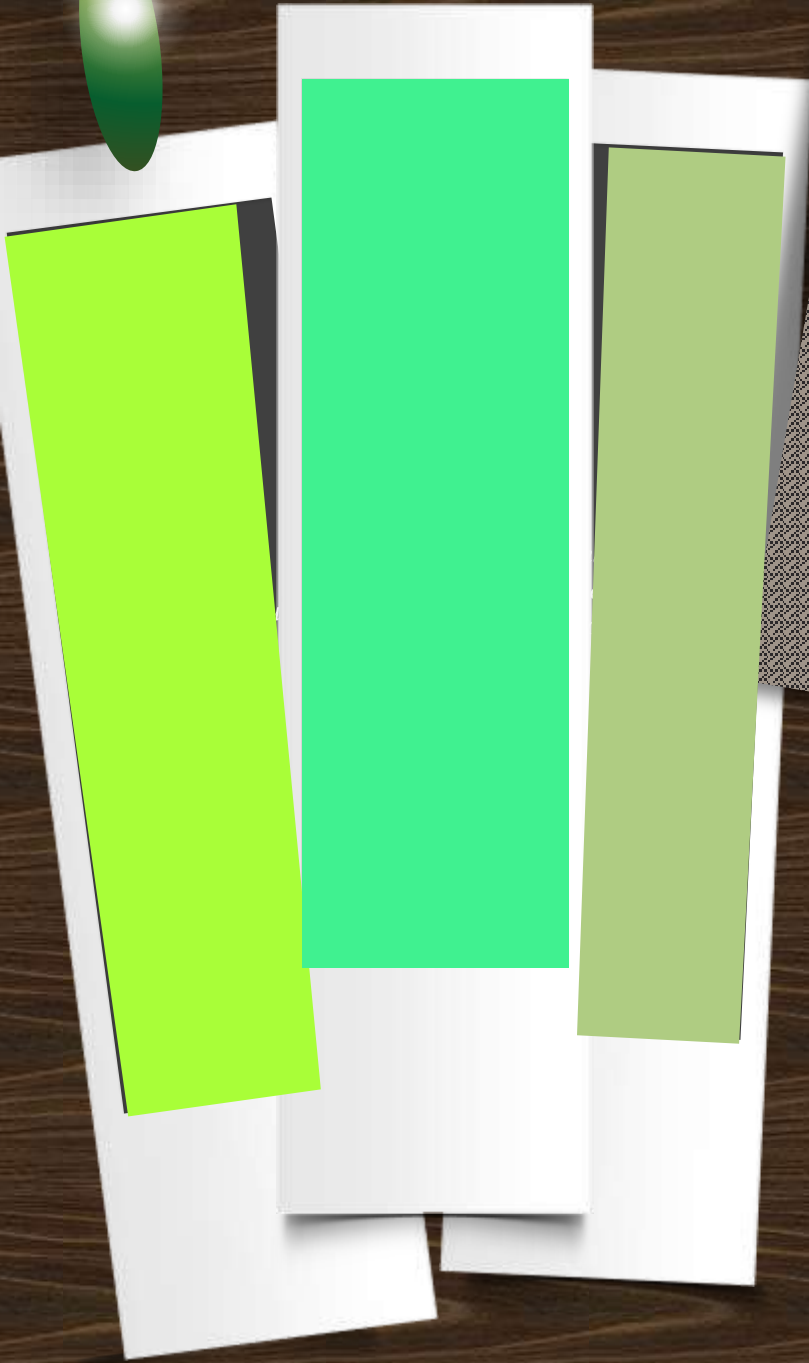




Про що я мрію цією зимою?



Якою я хочу бути цією зимою?



# Головні події цієї зими

В грудні

В січні

В лютому

Найкращі  
фото

Найкращі фото

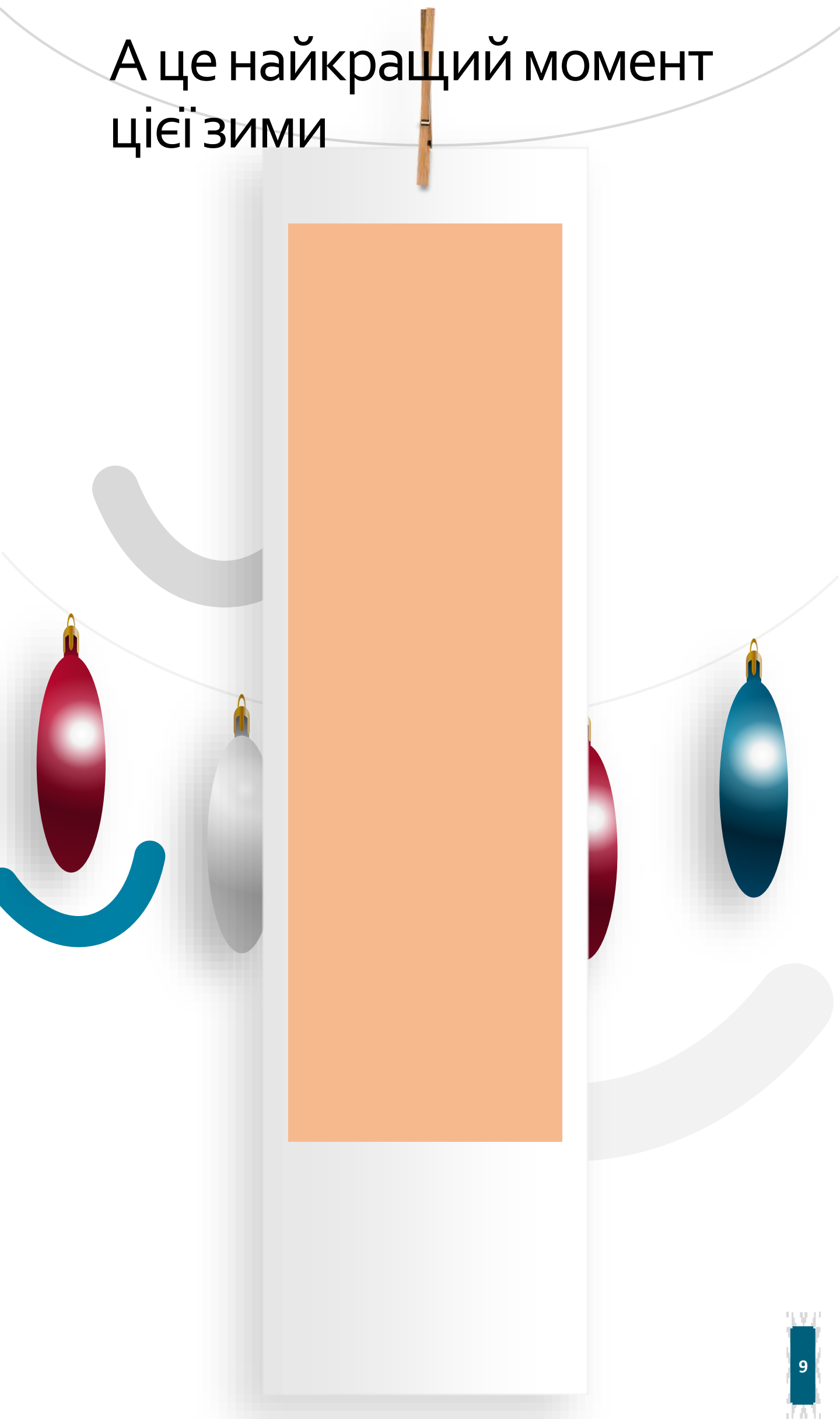


А ще я хочу взимку...

A vertical sheet of paper with a wooden clothespin at the top, hanging from a string. The paper has a large blue rectangular area in the center with horizontal white lines for writing. The background is decorated with a string of Christmas lights and ornaments.



А це найкращий момент  
цієї зими



# Цієї зими я:

Навчусь\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Створюю\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Почну\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

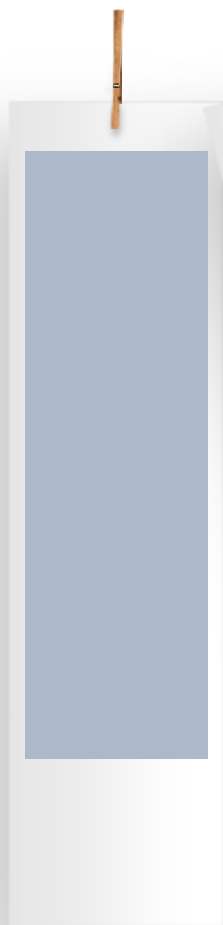
---

---

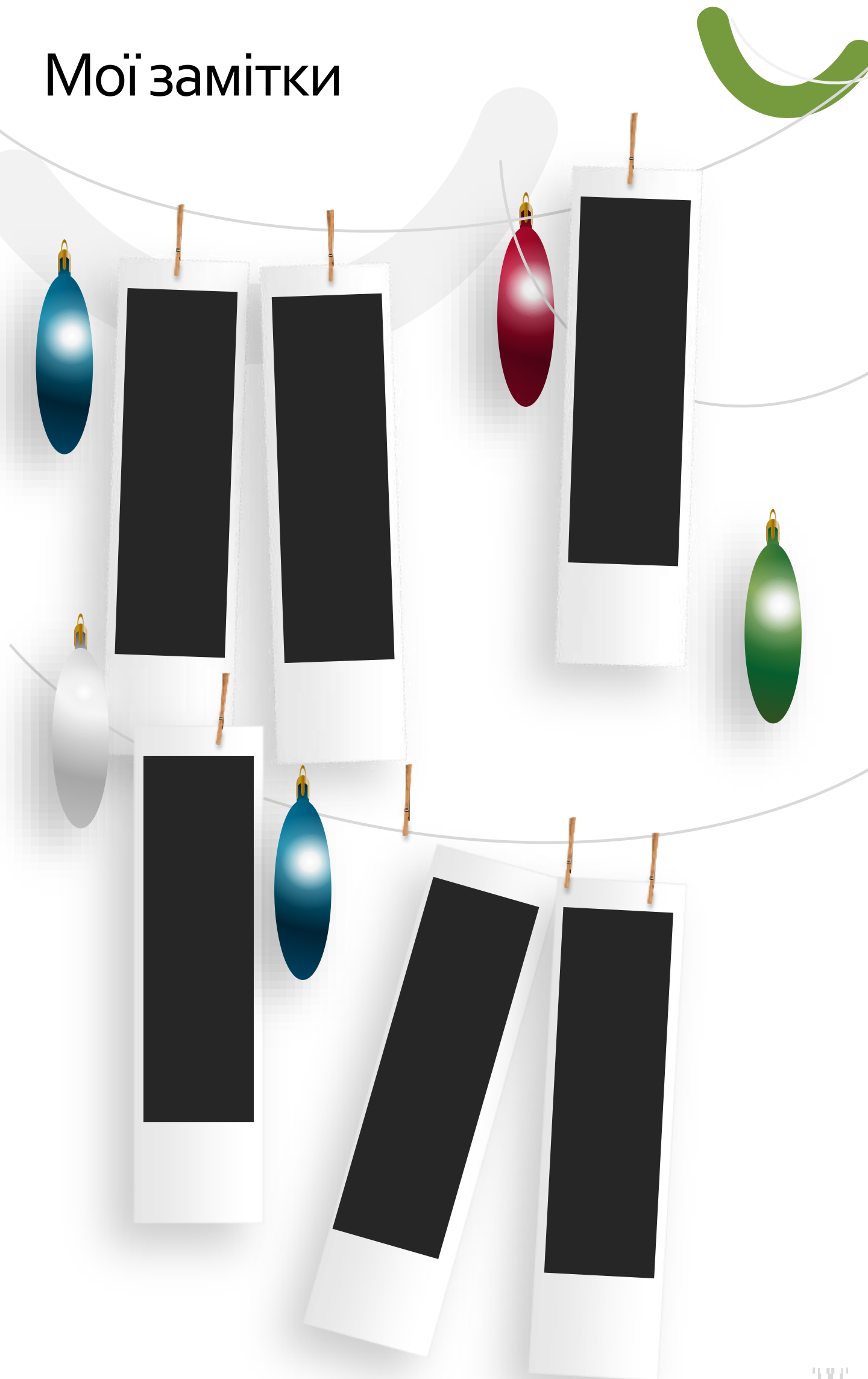
---

---

# Мої бажання на цю зиму...



# Мої замітки







# Дякую за увагу

Мої контакти:

0961320739;

099638554;

tdragomanova@gmail.com

www.psycentr-david.com